



DÍA 11



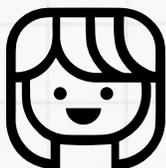
30 DÍAS

EN CASA

La guía para sobrevivir,
conectar, aprender y divertirse en familia.



POR

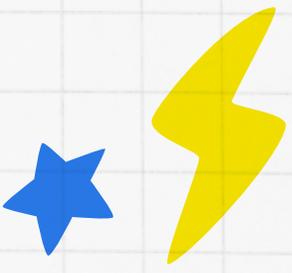


NARAN
XADUL

Y COMIENZOS_CONSCIENTES



#YoMeQuedoEnCasa





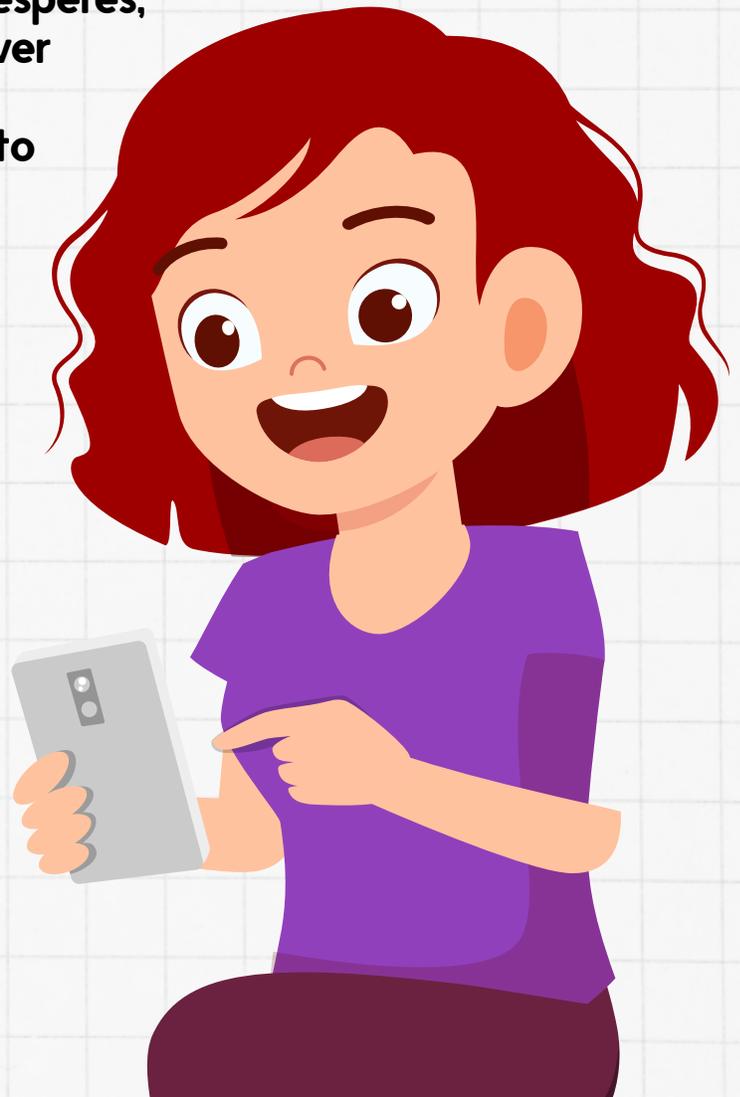
NARAN
XADUL

MIÉRCOLES DE MASCOTA

TIP PARA DISFRUTAR (Y SOBREVIVIR) LA CUARENTENA

Ahora que salen en las noticias constantemente actualizaciones sobre el desarrollo del COVID en el mundo, nuestra recomendación es que sólo revises esta información máximo 2 veces al día, en la mañana y en la noche.

Concéntrate en vivir la experiencia sólo por hoy. Planea tu día un poco, incluyendo pequeños momentos de autocuidado que tú esperes, como tomarte una copa de vino y ver una serie en la noche o apartarte 30 minutos para leer tu libro favorito mientras un peque duerme. Recuerda, **UN DÍA A LA VEZ.**



TIP DE HOMESCHOOLING DEL DÍA

POR: **Pharmaton**
KIDDI



**NARAN
XADUL**

Intercala periodos de concentración con pequeños juegos de 5–10 minutos que aumenten la atención, liberen la energía acumulada y estimulen al cerebro.

Algunas opciones:

- Simón dice.
- Chuchuwa y otras canciones con coreografía.
- Bailar y congelarse cuando pare la música.
- Caminar por el cuarto balanceando platos de papel en la cabeza.





NARAN
XADUL

TIP DE DISCIPLINA EN TIEMPO DE CUARENTENA

Ayúdalo a ir al siguiente paso.

En general pedimos a nuestros peques que dejen de hacer algo agradable para hacer algo desagradable. Por ejemplo, apaga la tele para irte a dormir. Esto genera que los peques sientan que van a estar atorados en cosas desagradables para siempre porque no tienen concepto del tiempo.

Intenta saltar al siguiente paso para no centrar su atención en lo desagradable. Por ejemplo “cuando acabes de bañarte ¿qué cuentos vas a querer leer juntos?”





NARAN
XADUL

TEMA DEL DÍA DE HOY: EL PAÍS DE LAS MASCOTAS (1-3)

JUEGO LIBRE

Saca los peluches de animales que tengas. Pon al alcance de tu peque cepillos de pelo, cuerdas o listones que sirvan como correa (SI ELLOS QUIEREN SER LA MASCOTA, NUNCA LO AMARRES AL CUELLO, LA CINTURA ES MUCHO MÁS SEGURA) y platos hondos para que coman.

Ventajas pedagógicas:

En el juego libre se pueden adquirir nuevos intereses y formular preguntas sobre cómo funciona el mundo. Recuerda que los toddlers (1-3) más bien tienden a imitar lo que ven y así aprenden.





NARAN
XADUL

JUEGO SENSORIAL

Utilizando la arena del día 1 puedes poner pequeños animales escondidos para que los busquen, los cubran y descubran con arena. Pon un mantel de plástico abajo para facilitar la limpieza.

Para niños más grandes puedes jugar con una tina con agua y una con lodo a ensuciar y limpiar con agua y jabón animales de plástico. Este juego puede ser un buen momento para practicar habilidades de lavado de manos.

Finalmente puedes darle a tus peques palitos, hojas y otros materiales en una palangana para que construyan nidos para pajaritos (pueden hacer sus pajaritos de masita o foamy moldeable)

Ventajas pedagógicas:

El juego sensorial cuando los niños no están pudiendo estar en espacios verdes estimula muchos sentidos que pueden quedarse a un lado.





NARAN
XADUL

MOTRICIDAD FINA

Hacer con popotes y estambre un collar para el perrito.

Darle de comer a las mascotas “croquetas” (cereal) practicando el uso de la cuchara. Pasar el cereal de un plato a otro, de un vaso a otro.

Utilizando una coladera grande, decorar con ojos y un pico de cartón e invitar a los peques a poner las plumas al pájaro (se puede hacer también con limpiapipas).

Ventajas pedagógicas:

Ensartar es una habilidad importante de pre lectoescritura ya que aumenta la coordinación ojo mano y la precisión en los movimientos.





NARAN
XADUL

PARA GASTAR UN POCO DE ENERGÍA

Mascotas.

Invita a los pequeños a: gatear como gatitos, rodar como perritos, brincar como conejos, caminar lento como tortugas, andar de puntitas como ratones. También puedes jugar a caminar y parar diciéndole alto al pequeño perrito.

Pueden hacer un poco de yoga de animales.

MIRA AQUÍ

Ventaja pedagógica:

Que se cansen y duerman mejor.





NARAN
XADUL

TV

Recomendación:
Mascotas Paw Patrols.

TIP PEDAGÓGICO:

Cuando los niños tienen programas que ven una y otra vez es señal de que el programa le está dando seguridad en un mundo incierto así que permítelo todas las veces que así lo quiera.

CUENTO

Amores de Perros por Sara Bertrand.

ENCUÉNTRALO AQUÍ

TIP PEDAGÓGICO:

Los cuentos de animales pueden ser grandes oportunidades para practicar con los más pequeños onomatopeyas que estimulan el lenguaje. Es decir ¿cómo hace la vaca, perro, pollito, etc?

