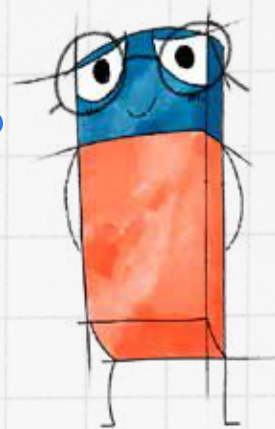




DÍA 14



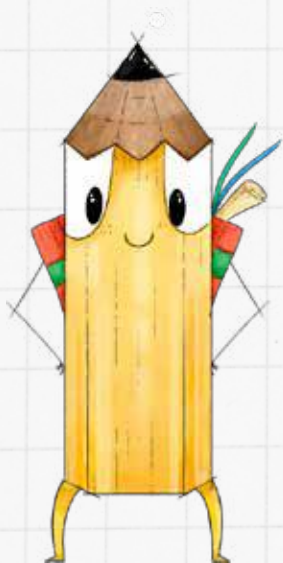
30 DÍAS

EN CASA

La guía para sobrevivir, conectar, aprender y divertirse en familia.

POR

Y COMIENZOS_CONSCIENTES



NARAN
XADUL

#YoMeQuedoEnCasa

PATROCINADO POR:

Pharmaton
KIDDI



NARAN
XADUL

LUNES DE INSECTOS

TIP PARA DISFRUTAR (Y SOBREVIVIR)

LA CUARENTENA

Sal de tus cuatro paredes. Una de las cosas que más extrañamos es poder salir y experimentar la naturaleza, intenta salir aunque sea al camellón, a tu terraza o a algún espacio cercano al aire libre.

Disfruten juntos el color verde, el olor de la tierra fresca, la sensación del sol en sus rostros.

Si de plano no puedes salir, pon una grabación con sonidos de aves, árboles agitándose con el viento o el sonido de las olas del mar.





NARAN
XADUL

TIP DE HOMESCHOOLING DEL DÍA

Crea una caja con todo el material que necesita tu peque para evitar distracciones para buscar libros, cuadernos o útiles. Incluye todos los libros o cuadernos que podría requerir así como lápices, gomas, sacapuntas y un vasito para la basura, juego de geometría, colores, tijeras y lápiz adhesivo.

También puedes dejar a su alcance un termo con agua para estos días de calor. Está demostrado que la hidratación adecuada es clave para el buen funcionamiento del cerebro.





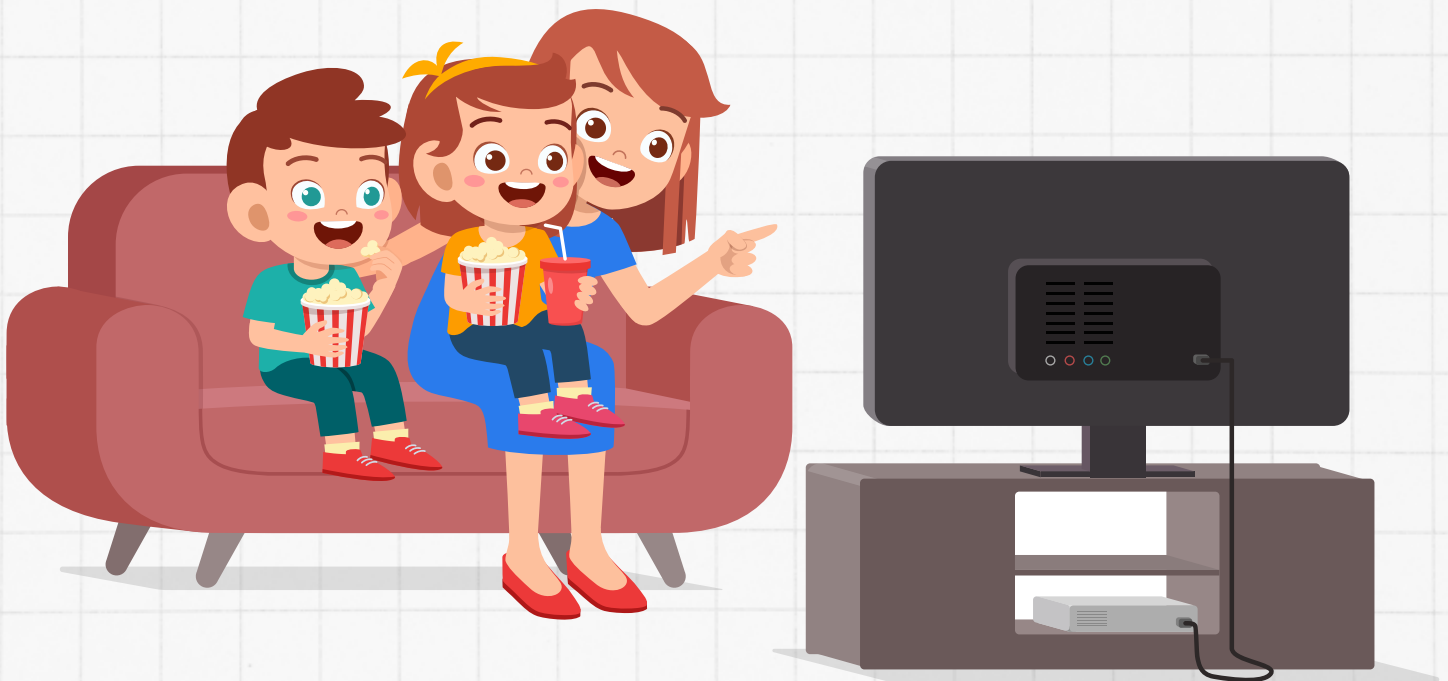
NARAN
XADUL

TIP DE DISCIPLINA EN TIEMPO DE CUARENTENA

Recuerda con los toddlers de **1-3 años** ser muy consistente. Las cosas que los peques tienen permitidas y las que no, no pueden depender de tu estado de ánimo. Esto es especialmente importante cuando se trata de cuidar la seguridad de todos en casa.

Con los peques un poco más grandes (**4-6 años**) algunas normas se pueden negociar siempre y cuando quede muy claro que es una excepción y cuál es la razón detrás de ésta.

Por ejemplo hoy es noche de pizza y película y podemos comer frente a la tele pero esto sólo se puede en las noches de pizza y película.





NARAN
XADUL

JUEGO LIBRE

Pon al alcance de tus peques una botella de plástico reciclada o una charola, hojas y ramas secas, flores y tubos de cartón de papel de baño reciclados e invítalos a que diseñen y armen un hotel para insectos.

Ventajas pedagógicas:

El juego libre le permite aprender sobre los roles del mundo que lo rodea de manera segura y experimental. ¿qué se siente ser malo o bueno, mamá o papá, pájaro o lombriz?





NARAN
XADUL

JUEGO SENSORIAL

Preescolares:

Caminata Sensorial.

Pon canastas o charolas formadas en una fila. Dentro de cada una coloca objetos distintos con texturas, por ejemplo, ramas secas, pasto, agua con colorante, harina, tierra, crema para rasurar. Forma a tus peques y diles que tienen que caminar e ir metiendo sus pies uno por uno en las charolas.

Esta actividad puede funcionar también para los más pequeños con las manos. También puedes esconder insectos de plástico entre las tinas, sólo recuerda elegir cosas seguras para la boca.

Ventajas pedagógicas:

Las actividades sensoriales invitan a los niños a utilizar de manera natural el método científico mientras juegan haciendo hipótesis y probándolas, experimentando una y otra vez.





NARAN
XADUL

MOTRICIDAD FINA

1-3 años

Pon pintura de diferentes colores al alcance de tus peques y enséñales cómo pintar huellitas con sus dedos. Cuando se seque, con un plumón dibujen ojitos, antenas y patitas a cada una de ellas, como si fueran bichitos, gusanos, abejas o catarinas.

3-6 años

¡Haz tu saltarín!

Necesitas: papel aluminio, una canica y una charola.

MIRA EL TUTORIAL AQUÍ

Ayúdalos a trazar en una hoja la letra inicial de su nombre o su nombre completo, y con resistol y un poco de pasto y hojitas, decoran las letras una por una. Después, cuando se seque, enséñales a trazar las letras con sus dedos encima de las decoraciones, así podrán sentir las diferentes texturas.

Haz para su lunch gusanitos de uvas o de blueberries. Pide que las ensarte en palos de banderilla.

También pueden juntos hacer un postre pidiendo que hagan polvo de galletas de chocolate (tierra), pudín y gomitas de chocolate.

Ventajas pedagógicas:

Trazar con los dedos letras de diferentes tamaños y en diferentes texturas ayuda a los peques a familiarizarse no sólo con la letra sino con los movimientos que requiere hacer la mano para reproducirla.



NARAN
XADUL

PARA GASTAR UN POCO DE ENERGÍA

Pájaros y lombrices.

Esta es una versión modificada de jugar atrapados. Juega que tú eres un pájaro y estás buscando atrapar lombrices para comerlas. Al atrapar a tu peque “cómetelo” a besos.

Pueden jugar después a invertir los papeles y pedirle a tu peque que ahora él sea el pájaro que te atrapa.

Al terminar pueden hacer yoga de insectos.

MIRA AQUÍ

Ventaja pedagógica:

El juego de atrapados es una gran forma de entender y manejar la angustia.





NARAN
XADUL

TV

Recomendación:
Beat Bugs

Es una animación de cinco bichitos que tocan y bailan música de los Beatles, seguramente les encantará.

TIP PEDAGÓGICO:

Para relacionar la TV con la realidad puedes poner en tu casa la música de los Beatles original durante el día.

CUENTO

La pequeña oruga glotona de Eric Carle.

ENCUÉTRALO AQUÍ

TIP PEDAGÓGICO:

Ve preguntando a los peques cuál de las comidas de la oruga le gustan a ellos.

Con más grandes puedes invitarlos a que ellos dibujen qué comieron cada día de la semana.

