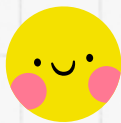


Viernes ⚡



Semana de la Tierra

Para cerrar esta semana te invitamos a platicar con tus peque sobre las **3R; reducir, reusar y reciclar.**

Reusar:

Explicale que juntos utilizando cosas que ya no sirven como cajas, frascos, botellas y tapas van a construir una ciudad para sus muñecos reusando, es decir, usando otra vez la basura. Pueden usar pinturas, plumones, estampados para su ciudad y jugar con ella durante muchos días. Después pueden darle otro uso haciendo un auto, o nave espacial con estos mismos materiales.



Reciclar:

Juega con tu peque a clasificar en diferentes palanganas con un dibujo qué va en cada una: cartón, plástico y vidrio.

Reusar:

Pega en tu casa un cartel que hagan en conjunto de medidas para reducir el consumo de agua, gas, luz, plástico. Pongan cada quien su huella con pintura a modo de firma.



RECUERDA ESTA SEMANA ENFATIZAR QUE SÍ SE PUEDEN TOMAR MUCHAS ACCIONES PARA AYUDAR A LA TIERRA, NO SE TRATA SÓLO DE PREOCUPARSE SINO DE OCUPARSE.



30 DÍAS
EN CASA
Temporada 2

POR  **NARAN XADUL**
Y COMIENZOS_CONSCIENTES



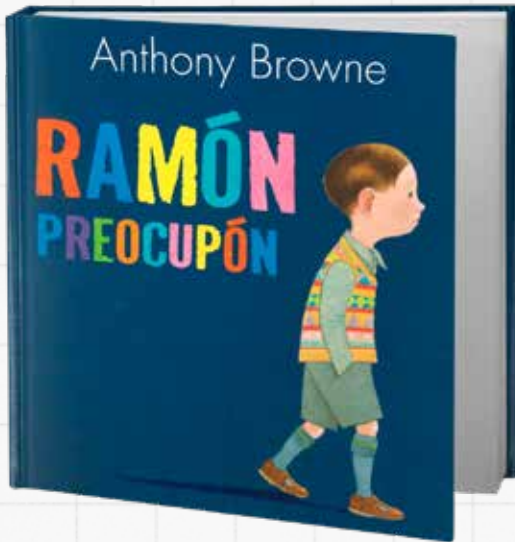
Inteligencia emocional en la cuarentena

Es normal que como parte de la experiencia que están viviendo, los peques sientan preocupaciones y no sepan cuándo ni cómo compartirlas con nosotros.



NARAN
XADUL

Y COMIENZOS_CONSCIENTES



Leer libros sobre emociones difíciles puede ser de gran ayuda ya que le da distancia a las situaciones, no hablamos de nuestro peque sino del personaje.

El libro de **Ramón Preocupón** puede ser una gran alternativa para hablar de lo que preocupa a nuestros peques y cómo el platicar o dibujar estas preocupaciones puede ayudarnos mucho.

Al terminar el libro puedes hacer con tu peque **Quitapesares** e invitarlo a que antes de dormir les platique a ellos o a ti sus preocupaciones.



Recuerda que cuando un peque está preocupado, lo que necesita escuchar en realidad es que mamá y papá lo van a mantener seguro y que lo aman incondicionalmente.