

DÍA 10



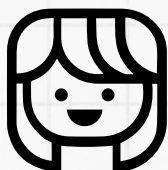
30 DÍAS

EN CASA

La guía para sobrevivir,
conectar, aprender y divertirse en familia.



POR



NARAN
XADUL

Y COMIENZOS_CONSCIENTES



#YoMeQuedoEnCasa

PATROCINADO POR:
Enterogermina

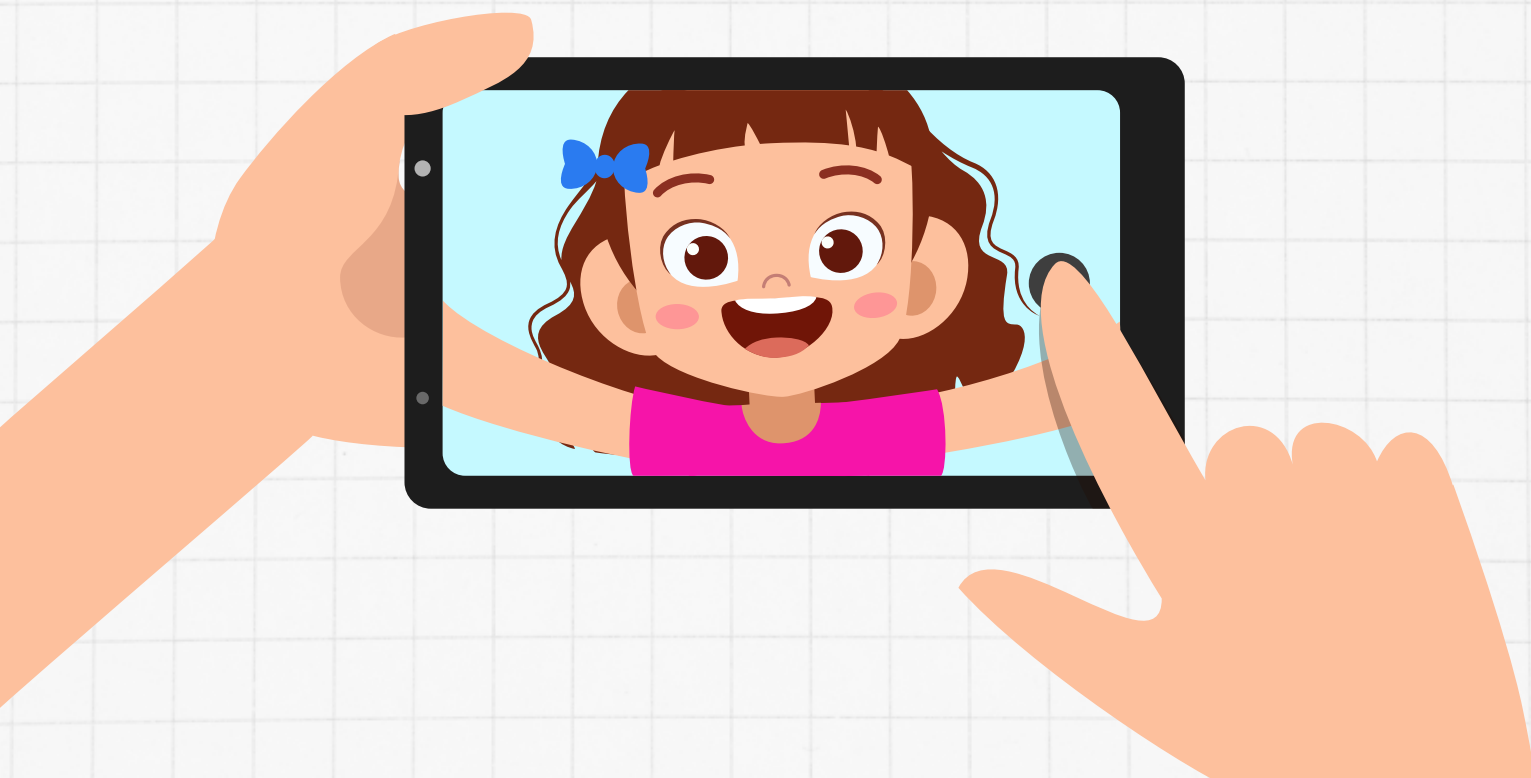
MARTES CON LOS DINOSAURIOS

TIP PARA DISFRUTAR (Y SOBREVIVIR)

LA CUARENTENA

La hora social.

- Busca crear un momento de socializar de manera virtual tanto para mamá y papá como para los peques. Puedes utilizar aplicaciones como Zoom.
- Busca hacer acuerdos con las mamás de los amiguitos de tus peques sobre alguna actividad que pueden hacer en conjunto como bailar, cantar, compartir su juguete favorito o contar un cuento.
- Elige una hora fija para reunirte tu con tus amigos o familiares ya que están dormidos los peques, puedes tener a un lado una copa de vino e inclusive también ustedes pueden organizar un juego virtual.





NARAN
XADUL

TIP DE HOMESCHOOLING DEL DÍA

Por **KIDDI PHARMATON**

- Crea para tus peques un espacio físico que ayude a concentrarse y mantenerse enfocados. Elige la mesa del comedor o un espacio en su cuarto en el que tenga a la mano todo el material que va a necesitar disponible: lápiz con punta, goma, sacapuntas, colores, libros y cuadernos.
- Escoge y comparte con tu peque el horario de trabajo. Recuerda que el tiempo de homeschooling es mucho más efectivo que el de escuela. Peques de preescolar tienen suficiente como media hora mientras que los más grandes pueden destinar 1 – 2.
- Mantén mientras están trabajando el espacio libre de distracciones. Apaga televisión, radio.





NARAN
XADUL

TIP DE DISCIPLINA EN TIEMPO DE CUARENTENA

Conectar y luego dirigir.

- Ten cuidado en estos momentos de no saturar a tus peques de órdenes. Imagínate que sientes tú hacia aquellas personas que sólo se relacionan contigo para decirte que hacer o corregir tu actuar. Así que busca equilibrar lo que le pides a tus hijos con reírte, jugar y disfrutar de su presencia.
- Para lograr cooperación:
 - Baja al nivel de tu peque.
 - Llámalo por su nombre y tócalo ligeramente su hombro.
 - Dile que hacer corto y claro, utilizando lenguaje no verbal para reforzar.
 - Espera a que empiece antes de irte o inclusive ayúdale a empezar.





NARAN
XADUL

TEMA DEL DÍA DE HOY: EL PAÍS DE LOS DINOSAURIOS

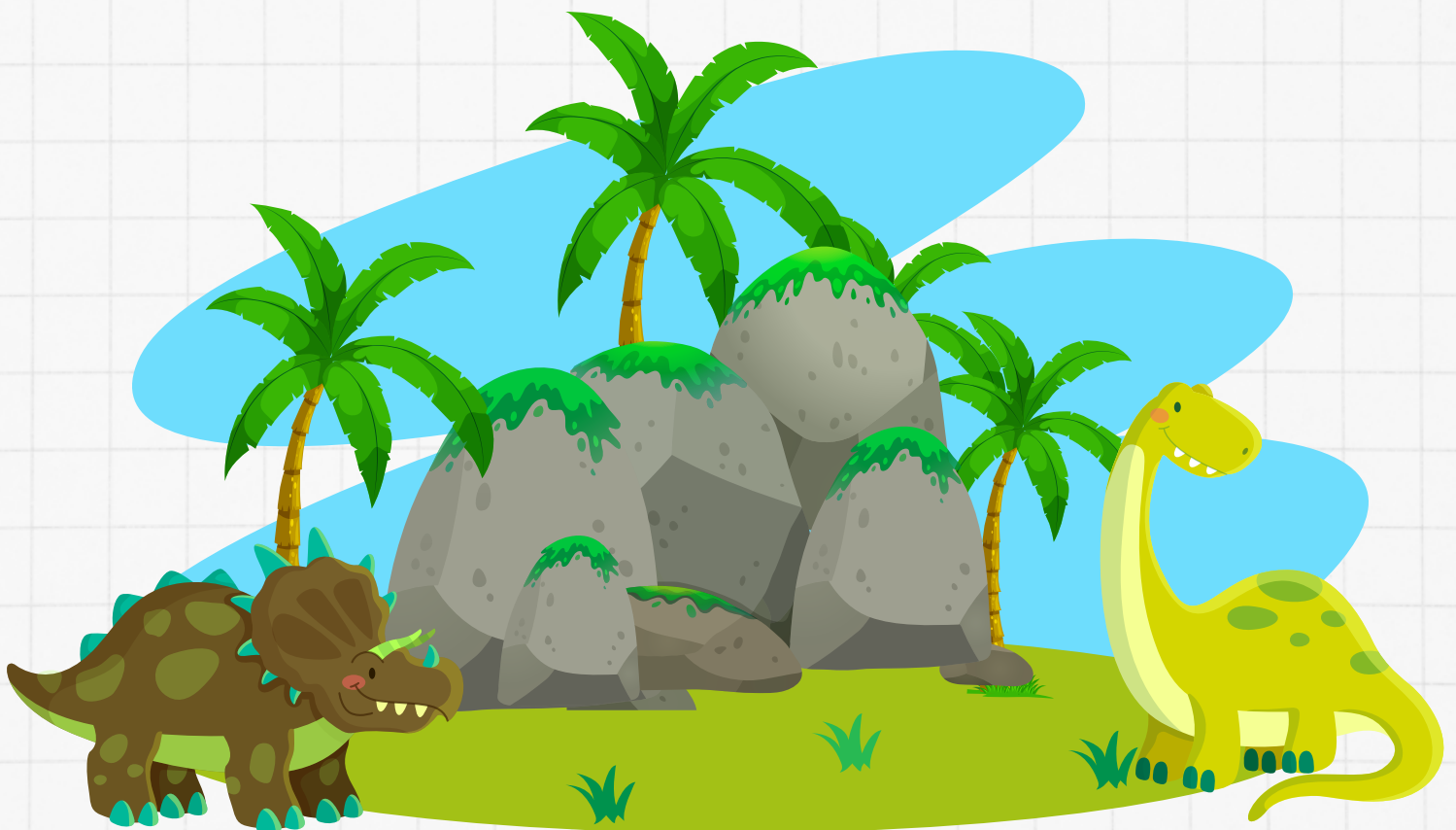
JUEGO LIBRE

Preescolar: Con cobijas o sábanas, algunas plantas, cartulina azul o una bandeja con agua y rocas tus peques pueden crear y jugar en un mundo prehistórico.

ADAPTACIÓN PEQUES: A los toddlers les encanta imitar así que en vez de hacer escenario pon a su alcance cepillos de pelo y dientes, toallitas, jabón, comida y cuchara para que limpien.

Ventajas pedagógicas:

En el juego libre se pueden adquirir nuevos intereses y formular preguntas sobre cómo funciona el mundo.





NARAN
XADUL

JUEGO SENSORIAL

Preescolares A buscar "fósiles"

Aprovechando la arena de ayer esconde rocas y dinosaurios de plástico en la arena y dale brochas o pinceles para que las descubran.

Juego con "arena"

Ingredientes:

8 tazas de harina

2 tazas de aceite de bebé

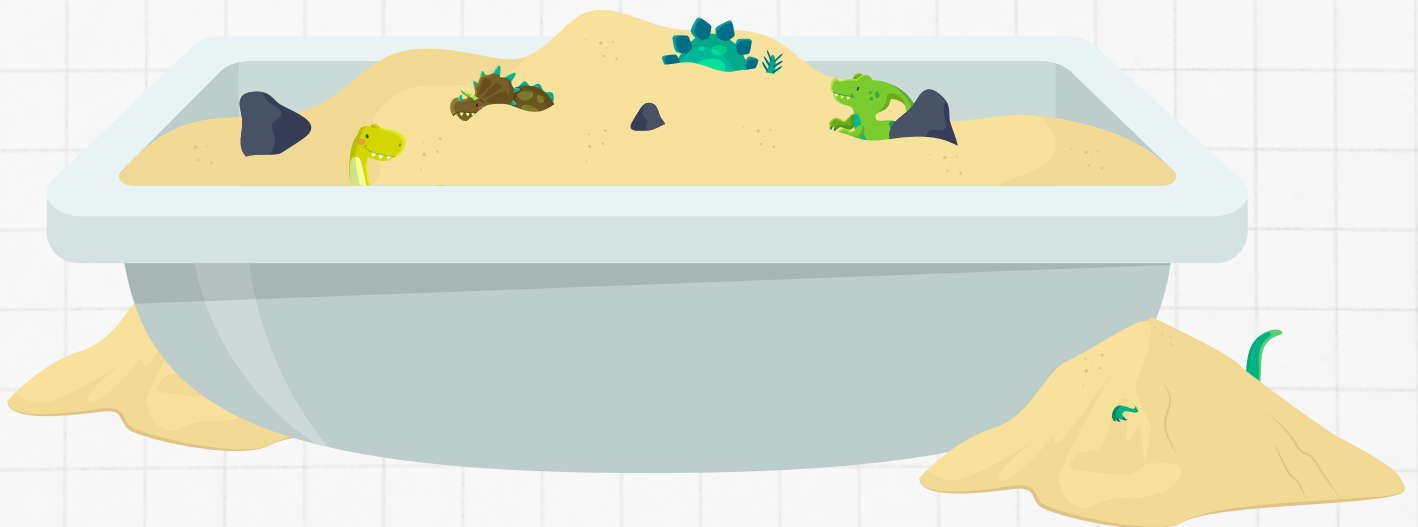
Dinosaurios en el lodo

En una palangana mezcla una taza de fécula de maíz (maicena) con agua hasta lograr una consistencia espesa.

Invita a los dinos a jugar en el "lodo"

Ventajas pedagógicas:

El juego sensorial relaja a los niños y les permite aprender del mundo que los rodea, así como principios de física, química y matemáticas a través de la experiencia directa. Por ejemplo, jugando con maicena los niños aprenden sobre las propiedades de la materia.





MOTRICIDAD FINA EN LA PLAYA

Los DINOSAURIOS

- Poner dinosaurios en una cama de masa o foamy moldeable para hacer sellos. En el caso del foamy se puede guardar e utilizar como molde o pintar.
- Huellas de dinosaurio. Poner los dedos todos juntos estirados juntando los puntos sobre una porción de masita en forma de galleta gruesa y pedir a los peques que abran todos los dedos simultáneamente mientras presionan hacia abajo creando así huellas de dinosaurio. Repetir cuantas veces lo quiera el niño.
- Pedir a los peques que balancean pequeños dinosaurios de plástico en bloques de madera
- Rodear los dinosaurios de plástico de ligas y pedir a los peques que los “rescaten” de la trampa. También pueden salvar a los dinosaurios atrapados en una piedra de masita.

PARA PEQUES:

- Rescate dinosaurios: pegar con cinta de pintor o making tape a un catron y pedir que “salven” a los dinosaurios.

Ventajas pedagógicas:

Para lograr que los niños aprendan a escribir y pintar a veces pensamos que los niños deben pasar tiempo haciendo planas (y pelando con mamá o papá probablemente); sin embargo, hay muchas habilidades que necesitan adquirir antes y que por suerte son mucho más divertidas.

En las actividades de arriba, los niños están practicando sobre todo regular la fuerza de los dedos así como la precisión de los movimientos.



NARAN
XADUL

PARA GASTAR UN POCO DE ENERGÍA

Dinosaurios

Podemos invitar a los peques a volar en zig zag como pterodáctilos, correr muy rápido como velociraptor, pisotear como rex. Puede ser un juego de memoria de movimientos, una pista de obstáculos o bien sencillamente imitar.

También pueden hacer un poco de yoga de animales.

MIRA AQUÍ

Ventaja pedagógica:

Que se cansen y duerman mejor.





NARAN
XADUL

TV

Dinosaurios

Pueden ver la serie El Tren de los Dinosaurios.

TIP PEDAGÓGICO:

Procura elegir para tus peques contenidos que van a enseñarles valores y que sean de alta calidad visita la página de [Common Sense Media](#) en donde encontraras reseñas de todos los programas y películas para que puedas tomar decisiones informadas.

CUENTO

Cuidado con el dinosaurio de Jorge Accame.

ENCUÉNTRALO AQUÍ

TIP PEDAGÓGICO:

Intercala preguntas mientras cuentas el cuento para hacerlo más dinámico e interactivo.

